



Therabody

# **Theragun** Prime Plus

Uživatelská příručka

## OBSAH MANUÁLU

1. Přehled produktu
2. Obsah balení
3. Seznámení se zařízením
4. Používání zařízení
5. Jak zařízení funguje
6. Údržba, čištění a nabíjení

# Theragun Prime Plus

## 1. Přehled produktu

Zažijte novou úroveň regenerace s Theragun Prime Plus – výkonnou perkusní masážní pistolí s 16mm rozsahem, obohacenou o tepelnou terapii a odolný design. Vyhřívaný perkusní nástavec proniká hluboko do svalů a poskytuje vědecky ověřené dávky tepla, které pomáhají optimalizovat zahřátí, snižovat bolestivost, urychlovat regeneraci a zmírňovat bolest rychleji než samotná perkusní masáž. Díky patentovanému trojúhelníkovému úchopu s jednoduchým dosahem a třem cíleným perkusním nástavcům je možné efektivně ošetřit jak velké svaly, tak citlivé oblasti kdekoli v těle. Na rozdíl od jiných masážních pistolí je Theragun Prime Plus vybaven tichým motorem s ochranou proti přetížení, který umožňuje masírovat i ty nejdolnější uzly s tlakem až 18 kg, aniž by byla ohrožena hloubka nebo rychlost. Použití je snadné díky jednoduchému ovládání přímo na zařízení a vedeným rutinám v aplikaci Therabody.

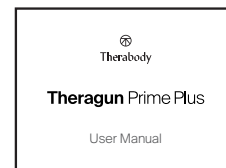
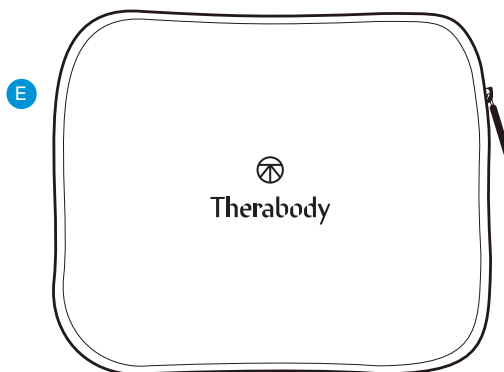
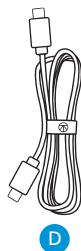
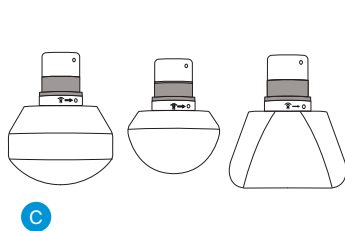
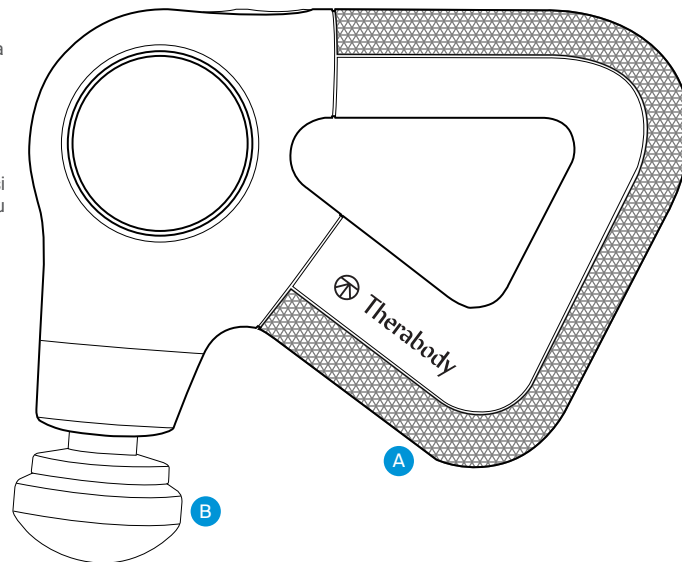
Vylepšete svou regeneraci ještě více – přidejte studený nástavec nebo vibrační nástavec a vytvořte si regenerační rutinu přizpůsobenou vašim potřebám (studený nástavec a vibrační nástavec jsou prodávány samostatně).

## Určené použití

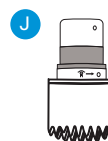
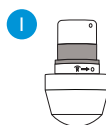
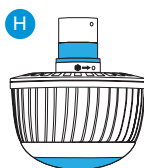
Vyhřívaná perkusní masážní terapie Theragun Prime Plus je určena k optimalizaci zahřátí, snížení bolestivosti, urychlení regenerace a zmírnění bolesti.

## 2. Obsah balení

- A** Zařízení Theragun Prime Plus
- B** Vyhřívaný perkusní nástavec
- C** Tři perkusní nástavce (Tlumič, Standardní koule, Klín)
- D** USB-C nabíjecí kabel
- E** Cestovní pouzdro
- F** Uživatelský manuál

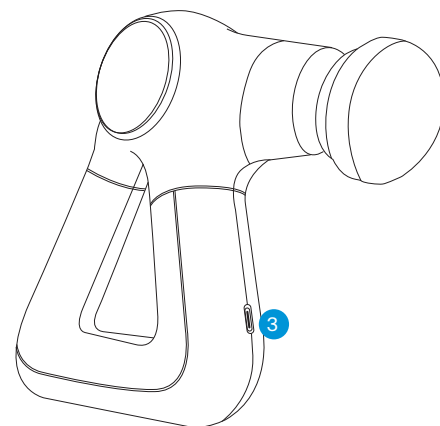
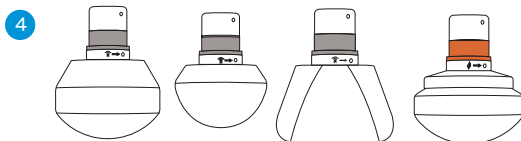
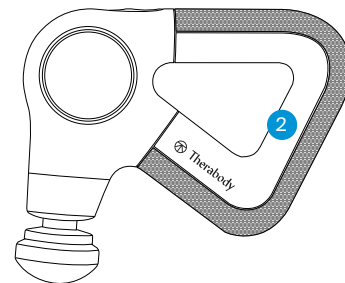
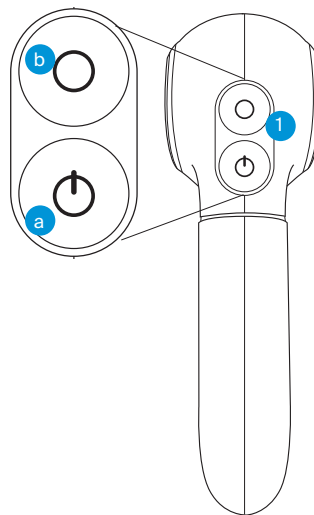


- G Vibrační nástavec
- H Studený nástavec
- I Nástavec ve tvaru palce
- J Nástavec s mikrohroty



### 3. Seznámení se zařízením

- 1 Snadno ovladatelný dvoutlačítkový ovládací panel
  - a Tlačítko napájení a rychlosti (5 LED indikátorů rychlosti)
  - b Tlačítko intenzity (3 LED indikátory intenzity)
- 2 Patentovaná víceúchopová rukojeť ve tvaru trojúhelníku
- 3 USB-C port
- 4 Vyměnitelné tepelné a perkusní nástavce



## Stažení aplikace Therabody

1. Stáhněte si aplikaci Therabody z App Store nebo Play Store.
2. Postupujte podle pokynů v aplikaci pro vytvoření nového účtu a ověření e-mailu.
3. Po přihlášení postupujte podle úvodních kroků pro připojení zařízení Theragun Prime Plus k aplikaci. Ujistěte se, že máte zapnuté nastavení Bluetooth na svém telefonu.
4. Když budete vyzváni, vyberte jako své zařízení „Theragun Prime Plus“.
5. Stiskněte a podržte tlačítko napájení na zařízení Theragun Prime Plus pro jeho zapnutí. Zařízení musí být zapnuté, aby bylo možné jej vyhledat a spárovat s aplikací.
6. Klepněte na „Spárovat zařízení“ a vyberte Theragun Prime Plus pro potvrzení propojení zařízení a aplikace.
7. Aplikace Therabody umožňuje ovládat rychlost zařízení, monitorovat sílu masáže, naučit se správné používání jednotlivých terapií a získat doporučení na rutiny, které ukazují, které svaly ošetřit, jaký nástavec použít a jak zařízení držet.

## 4. Použití zařízení

1. Zapněte zařízení. Vložte ruku do ergonomicky navržené rukojeti Theragun ve tvaru trojúhelníku. Stiskněte a podržte tlačítko napájení pro zapnutí zařízení. LED diody se rozsvítí, jakmile bude zařízení zapnuto.
2. Vyberte rychlost perkusní terapie. Stiskněte tlačítko napájení pro přepínání mezi pěti možnostmi rychlosti. Každá LED dioda se rozsvítí podle zvolené rychlosti – jedna bílá LED dioda označuje nejnižší rychlost, pět diod nejvyšší.
3. Použijte zařízení. Pohybujte zařízením po oblastech, které potřebují ošetření, a postupně aplikujte lehký až střední tlak podle potřeby.
4. Použijte vyhřívaný perkusní nástavec. Připevněte tepelný nástavec, zapněte zařízení a zvolte požadovanou rychlost. Stiskněte tlačítko intenzity pro nastavení teploty. Jedna oranžová LED označuje nízké teplo, dvě střední a tři vysoké. Pro použití tepla bez perkusní terapie pokračujte v přepínání rychlostí, dokud se perkusní terapie nevyplne.
5. Použijte studený nástavec (prodává se samostatně). Připevněte studený nástavec, zapněte zařízení a zvolte požadovanou teplotu. Poznámka: Během studené terapie je perkusní funkce deaktivována. Jedna modrá LED označuje nízkou intenzitu, dvě střední a tři vysokou.
6. Použijte vibrační nástavec (prodává se samostatně). Připevněte vibrační nástavec, zapněte zařízení a nastavte požadovanou intenzitu vibrací. Poznámka: Během vibrační terapie je perkusní funkce deaktivována. Jedna zelená LED označuje nízkou intenzitu, dvě střední a tři vysokou.
7. Uzamkněte zařízení. Při nepoužívání nebo během přepravy uzamkněte zařízení, abyste zabránili vybití baterie nebo náhodnému zapnutí. Rychle třikrát stiskněte tlačítko napájení pro aktivaci zámku. Pro odemčení znovu rychle třikrát stiskněte.
8. Vypněte zařízení. Stiskněte a podržte tlačítko napájení pro vypnutí zařízení.

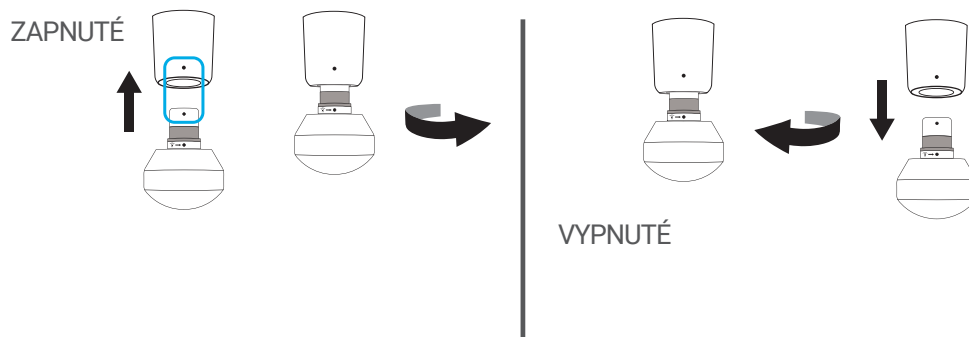
Zařízení se automaticky vypne v následujících případech:

1. Pokud zařízení není použito po stisknutí tlačítka napájení pro kontrolu úrovně baterie, vypne se za 5 minut.
2. Pokud je aplikace připojena, ale zařízení není zapnuto, vypne se za 10 minut.
3. Když je zařízení vybité, indikátor LED bude blikat oranžově a poté se vypne.
4. Pokud je zařízení zapnuto pouze s funkcí vyhřívání po dobu delší než 1 hodinu, vypne se.

## Připojení nástavců

1. Ujistěte se, že je zařízení vypnuté před připojením nebo odpojením jakéhokoliv nástavce.
2. Vložte nástavec do ramene zařízení, otočte ve směru hodinových ručiček a zajistěte na místě.
3. Pro odemčení a odstranění nástavce otočte proti směru hodinových ručiček a vytáhněte.
4. Varování: Nedávejte prst mezi nástavec a konec ramene, mohlo by dojít ke skřípnutí nebo zranění.

\*Poznámka: Nástavce lze používat i s jinými modely Theragun Plus.



## Použití nástavců

Zařízení obsahuje čtyři vysoce kvalitní nástavce pro personalizovanou terapii: vyhřívavý perkusní nástavec, tlumič, standardní kouli a klínový nástavec. Tyto nástavce jsou pohodlné, hygienické a neabsorbují pot, krémy ani oleje.

NÁSTAVCE	SKUPINA SVALŮ	URČENÉ POUŽITÍ
Tlumič	Pro citlivé nebo jemné oblasti a celkové použití	Tlumič: Používejte tlumič pro pevnou, ale jemnou a uklidňující masáž celého těla. Je speciálně navržen pro obecné použití a nízko-impaktní ošetření kolem citlivých nebo kostnatých oblastí. Jeho široká základna maximalizuje plochu pro efektivnější kontakt s tělem.
Standardní kulička	Pro velké i malé svalové skupiny	Standardní kulička: Používejte standardní kuličku pro masáž celého těla. Je ideální pro použití na velkých i malých svalových skupinách. Díky menšímu tvaru a vyšší intenzitě je pevnější variantou pro celkové použití a vhodná k uvolnění napětí.
Klín	Pro lopatky a IT pásy	Warm up muscles and improve flexibility with the Wedge attachment. Uniquely designed for use on shoulder blades and IT bands, the Wedge attachment is used for "scraping" and "flushing" motions, mirroring techniques commonly used in sports massages.
Zahřívací nástavec	Pro svaly	Zahřívací nástavec: Uvolněte ztuhlé svaly a urychlete regeneraci. Zahřívací nástavec použijte před cvičením k uvolnění svalů nebo po něm k urychlení regenerace.
Chladicí nástavec (prodává se samostatně)	Pro klouby a svaly	Chladicí nástavec: Snižte zánět, bolest a otoky. Používejte chladicí nástavec k úlevě od otoků a snížení zánětů.
Vibrační nástavec (prodává se samostatně)	For joints and and boney areas	Vibrační nástavec: Ulevte od bolesti kloubů a ošetřujte citlivé oblasti. Vibrační nástavec zvyšuje cirkulaci a je určen k ošetření kloubů a kostnatých oblastí.
Palec (prodává se samostatně)	Pro spoušťové body a dolní část zad	Palec: Ulevte od bolesti pomocí nástavce ve tvaru palce. Navržen tak, aby napodoboval lidský palec, je určen pro bodovou terapii v dolní části zad a všude tam, kde byste použili svůj palec k úlevě od bolesti.
Mikro-bodový nástavec (prodává se samostatně)	Pro intenzivnější stimulaci	Mikro-bodový nástavec: Zvyšte cirkulaci s mikro-bodovým nástavcem. Tento nástavec poskytuje vysoce cílenou terapii a zvyšuje stimulaci a cirkulaci v každé ošetřované oblasti.

## Údržba zařízení

Dodržujte tyto pokyny, aby vaše zařízení fungovalo správně. Nedodržení pokynů může způsobit poruchu zařízení.

## Čištění zařízení

1. Vizuálně zkontrolujte zařízení, zda na něm nejsou viditelné nečistoty.
2. Otřete zařízení neabrazivním, nevláknícím vlhkým hadříkem nebo čistícím ubrouskem bez alkoholu.
3. Osušte zařízení neabrazivním, nevláknícím hadříkem.
4. Po vyčištění nechte zařízení důkladně vyschnout před uskladněním nebo dalším použitím. Zařízení NENÍ vodotěsné ani vhodné pro mytí v pračce. Nedovoľte, aby do zařízení vnikly tekutiny nebo voda.
5. Správně vyčištěné zařízení by nemělo vykazovat žádné viditelné nečistoty nebo vlhkost.

Poznámka: Tento produkt není vodotěsný. Čistěte jej pouze vlhkým hadříkem nebo ubrouskem bez alkoholu. Zařízení neponořujte do vody ani jej neoplachujte pod tekoucí vodou. Vyhněte se kontaktu s korozivními roztoky, které by mohly poškodit vzhled nebo funkci zařízení.

## Nabíjení zařízení

1. Zařízení podporuje USB-C nabíjení a je dodáváno s nabíjecím kabelem. Před nabíjením se ujistěte, že je zařízení vypnuté.
2. Připojte jeden konec nabíjecího kabelu k USB-C portu na zařízení (umístěn na rukojeti). Druhý konec připojte k napájecímu adaptéru.
3. Tlačítko napájení má LED indikátor, který ukazuje stav baterie při zapnutí nebo nabíjení:
  - Oranžová (blikající a poté zhasne): Bez baterie
  - Oranžová (blikající): Velmi nízká baterie
  - Oranžová: Nízká baterie
  - Modrá: Polovina baterie
  - Zelená: Plná baterie
4. Výdrž baterie zařízení je až 120 minut v závislosti na použitém nastavení a intenzitě terapie.

Poznámka: Při použití nabíječky od třetí strany se ujistěte, že je od certifikovaného výrobce a nebyla strukturálně poškozena.

## Uskladnění a přeprava zařízení

Pro uskladnění a přepravu uchovávejte zařízení v cestovním obalu. Skladujte zařízení na chladném a suchém místě (teplota: 0°C–40°C, relativní vlhkost: 10–95 % RH). Zařízení neskladujte na místech, kde může teplota překročit 40°C, například na přímém slunci nebo v autě.



SCÉNÁŘE	ZOBRAZENÝ CHYBOVÝ KÓD	MOŽNÉ PŘÍČINY	MOŽNÁ ŘEŠENÍ
Žádný výkon	LED tlačítka napájení blikají oranžově, modře a zeleně.	Baterie se přehřála během nabíjení nebo používání.	Ujistěte se, že je přístroj vypnutý, odpojte jej od nabíječky a nechte jej odpočívat 60 minut. Pokud to nepomůže, kontaktujte Therabody.
Žádný výkon	5 bílých LED světel bliká 5krát a poté se vypnou.	Motor se přehřál.	Ujistěte se, že je přístroj vypnutý a nechte jej odpočívat 60 minut. Pokud to nepomůže, kontaktujte Therabody.
Přístroj vibruje, ale vyhřívaný nástavec neprodukuje teplo.	3 oranžová LED světla blikají 5krát a poté se vypnou.	Vyhřívaný nástavec se přehřál nebo došlo k jiné chybě.	Ujistěte se, že je přístroj vypnutý a nechte jej odpočívat 60 minut. Pokud to nepomůže, kontaktujte Therabody.
Přístroj je zapnutý, ale chladicí nástavec nefunguje.	3 modrá LED světla blikají 5krát a poté se vypnou.	Chladicí nástavec se přehřál nebo došlo k jiné chybě.	Ujistěte se, že je přístroj vypnutý a nechte jej odpočívat 60 minut. Pokud to nepomůže, kontaktujte Therabody.
Přístroj je zapnutý, ale vibrační nástavec nefunguje.	3 zelená LED světla blikají 5krát a poté se vypnou.	Vibrační nástavec se přehřál nebo došlo k jiné chybě.	Ujistěte se, že je přístroj vypnutý a nechte jej odpočívat 60 minut. Pokud to nepomůže, kontaktujte Therabody.
Přístroj se automaticky vypíná.	Žádné.	1. Nízká úroveň nabití baterie. 2. Přístroj stále nelze zapnout.	1. Nabijte baterii. 2. Kontaktujte Therabody.
Přístroj nelze zapnout.	Žádné.	1. Nízká úroveň nabití baterie. 2. Přístroj stále nelze zapnout.	1. Nabijte baterii. 2. Kontaktujte Therabody.
Přístroj se vypíná během terapie, nebo se vibrační motor nespustí.	Žádné.	1. Zkontrolujte a dobijte baterii. 2. Motor nebo připojení mohlo být poškozeno.	Zkuste přístroj plně nabít, odpojte nabíjecí kabel a podržte tlačítko napájení po dobu 3 sekund. Pokud problém přetrvává, kontaktujte Therabody.
Nelze nabít baterii.	Žádné.	1. Okolní teplota je příliš vysoká nebo nízká. 2. Možnost vadné baterie. 3. Vadný nabíjecí kabel.	1. Nabijte přístroj, když je okolní teplota mezi 5 °C a 35 °C. 2. Vyzkoušejte jiný USB-C kabel a adaptér. 3. Kontaktujte Therabody.

# Theragun Prime Plus Upozornění a Pokyny (Opatření a Kontraindikace)

## Obecné informace

Produkty Therabody jsou navrženy tak, aby pomohly tělu využít jeho přirozené schopnosti pro zlepšení zdraví a pohody. Díky vědeckým poznatkům a technologii umožňuje portfolio Therabody přístup k terapeutickým výhodám různých přírodních procesů, přizpůsobených individuálním potřebám. V některých případech může být nutné upravit způsob použití zařízení (opatření), nebo není vhodné zařízení vůbec používat (kontraindikace). Před použitím si důkladně přečtěte následující bezpečnostní informace.

## Důležité bezpečnostní informace

### Obecné použití zařízení

Toto zařízení je určeno pro osoby v dobrém zdravotním stavu. Není vhodné a nemělo by být používáno osobami s anamnézou epilepsie, záchvatů nebo srdečních onemocnění.

Zařízení není doporučeno pro osoby s elektronickými implantáty (např. kardiostimulátor), srdeční arytmií, nádory nebo akutními zánětlivými onemocněními. Nepoužívejte zařízení na oblast těla s aterosklerózou, trombózami nebo implantáty. Nedoporučuje se používat zařízení na tmavě hnědé nebo černé skvrny, jako jsou velké pihy, mateřská znaménka, bradavice nebo vyrůstky na ošetřované oblasti. Zařízení není doporučeno, pokud máte ekzém, psoriázu, léze, otevřené rány nebo aktivní infekce (kromě mírného až středního akné, například oparů). Vyčkejte, dokud se infikovaná oblast nezahojí, než zařízení použijete. Zařízení také není vhodné pro abnormální kožní stavy způsobené diabetem nebo jinými systémovými či metabolickými onemocněními. Máte-li v ošetřované oblasti anamnézu výskytu herpesu, před použitím konzultujte lékaře a zajistěte preventivní léčbu.

**Pokud jste těhotná nebo kojíte, konzultujte použití zařízení se svým lékařem. Při prvních známkách nepohodlí zařízení ihned přestaňte používat. Máte-li jakékoliv zdravotní problémy, poradte se před použitím zařízení se svým lékařem.**

## Bezpečnost, opatření a kontraindikace

### Opatření:

Při následujících stavech je nutné věnovat zvýšenou pozornost a případně upravit používání zařízení. Pokud si nejste jistí, konzultujte použití zařízení s lékařem:

- Kontrolovaná hypertenze
- Osteopenie nebo osteoporóza
- Těhotenství
- Diabetes
- Křečové žíly
- Výrazné kostní výčnělky
- Abnormální citlivost (např. necitlivost)
- Citlivost na tlak
- Nedávné zranění nebo operace
- Skolióza nebo deformity páteře
- Užívání léků, které ovlivňují vnímání

### Kontraindikace:

Následující stavy mohou představovat vyšší riziko než přínos. Před použitím konzultujte se zdravotníkem:

- Kožní vyrážky, otevřené rány, puchýře, záněty tkání, modřiny nebo nádory
- Hluboká žilní trombóza nebo osteomyelitida
- Zlomeniny kostí nebo myositida ossificans
- Nekontrolovaná hypertenze
- Akutní nebo závažná srdeční, jaterní nebo ledvinová onemocnění
- Neurologické poruchy spojené se ztrátou citlivosti
- Přímá aplikace na obličej, hrdlo nebo genitálie
- Poruchy srážlivosti krve
- Nedávné operace nebo zranění
- Onemocnění pojivových tkání
- Periferní vaskulární insuficience
- Užívání léků ředících krev
- Přímý tlak na operační rány nebo chirurgické implantáty
- Silné nepohodlí nebo bolest při použití
- Těžká skolióza nebo deformity páteře
- Kardiostimulátor, ICD nebo anamnéza embolie
- Alergie na materiály zařízení (plast, silikon, hliník, nerezová ocel, slitiny mědi, lak)

Omezená záruka a zákaznický servis

Pro úplné informace o záruce navštivte: [www.therabody.com/warranty](http://www.therabody.com/warranty).

Pro zákaznickou podporu navštivte: [www.therabody.com/support](http://www.therabody.com/support).

Registrováno FDA.

Záruka platí pouze při nákupu u autorizovaného prodejce.

Výrobce a distributor: Therabody, Inc., 1640 S Sepulveda, Suite 300, Los Angeles, CA 90025, USA

Australský trh:

Theragun Prime Plus má na australském trhu 1 rok záruku.

Importer: Therabody Australia Pty Ltd, Ringwood, Vic 3134, Austrálie.

Importer pro UK a Irsko: Therabody UK Limited, London, EC3N1LJ.

# UPOZORNĚNÍ K POUŽITÍ PŘÍSTROJE

PŘEČTĚTE SI VŠECHNY POKYNY A UPOZORNĚNÍ UVEDENÉ V TOMTO NÁVODU, NA NABÍJEČCE A NA ZAŘÍZENÍ PŘED JEHO POUŽITÍM NEBO NABÍJENÍM ZAŘÍZENÍ A PŘÍSLUŠENSTVÍ.

Při používání zařízení se vždy řiďte následujícími základními opatřeními:

## 1. POUŽÍVEJTE POUZE PODLE NÁVODU.

Používejte zařízení pouze podle pokynů uvedených v uživatelské příručce. Zařízení je určeno k volnému prodeji. Není určeno k diagnostice, léčbě nebo prevenci nemocí. Používejte pouze příslušenství a náhradní díly doporučené společností Therabody. Nesprávné používání nebo údržba může vést k požáru, úrazu elektrickým proudem nebo zranění. Nedodržení pokynů ruší záruku.

## 2. NENÍ URČENO PRO DĚTI.

Zařízení není vhodné pro malé děti ani osoby s omezenými fyzickými nebo smyslovými schopnostmi, pokud nejsou pod dohledem. Není to hračka – upozoměte děti, aby si se zařízením nebo příslušenstvím nehráli.

## 3. NABÍJENÍ.

Před prvním použitím nabijte baterii pomocí přiloženého USB-C kabelu. Používejte pouze kompatibilní nabíjecí adaptéry splňující bezpečnostní standardy. Nepřetěžujte kabel a vždy jej bezpečně zapojte.

## 4. NEPŘEBÍJEJTE.

Nenechávejte zařízení připojené k nabíječce déle než hodinu po úplném nabití.

## 5. MÍSTO NABÍJENÍ.

Zařízení nabíjejte v suchém, dobře větraném prostředí. Vyhněte se vlhkým místům, jako jsou koupelny nebo venkovní prostory.

## 6. ODPOJENÍ NABÍJEČKY A PÉČE O KABEL.

Vytahujte zástrčku za konektor, ne za kabel. Nepřetěžujte kabel a neukládejte jej do blízkosti ostrých předmětů nebo tepla.

## 7. POUŽITÍ.

Pokud pocítíte bolest nebo nepohodlí, okamžitě přestaňte zařízení používat.

## 8. NEPOUŽÍVEJTE POD PŘIKRÝVKOU NEBO POLŠTÁŘEM.

Může dojít k přehřátí a vzniku požáru nebo úrazu elektrickým proudem.

## 9. ÚDRŽBA A SERVIS.

S přístrojem zacházejte opatrně. Neotevírejte ani se nepokoušejte o opravu zařízení sami. V případě poškození kontaktujte zákaznickou podporu.

## 10. CHEMIKÁLIE Z BATERIE MOHOU ZPŮSOBIT VÁŽNÉ POPÁLENINY.

Pokud dojde k úniku z baterie, chraňte kůži a oči, umyjte postižené místo a vyhledejte lékařskou pomoc.

## 11. ZKRAT.

Baterie se může zkratovat, pokud kovové předměty spojí její kontakty. Vyvarujte se zkratu.

## 12. SKLADOVÁNÍ ZAŘÍZENÍ A PŘÍSLUŠENSTVÍ.









Skladujte zařízení na chladném a suchém místě mimo přímé slunce a vysoké teploty.

## 13. LIKVIDACE ZAŘÍZENÍ.

Zařízení obsahuje lithium-iontovou baterii, kterou je nutné likvidovat podle místních zákonů. Ideální je recyklace celého zařízení.

## Štítky a symboly:

Na zařízení Theragun Prime Plus se nacházejí různé štítky a symboly, jejichž význam je uveden v uživatelské příručce.

No.	Icon	Description
1		CE Mark
2		Please read the user manual before use.
3		Separate collection for waste electrical and electronic equipment. Note: For more information about disposal of equipment, its parts and accessories, please contact your local distributor.
4	IP22	IP Classification: The first number 2: Protected against access to hazardous parts with a finger, and the jointed test finger of 12 mm $\Phi$ , 80 mm length, shall have adequate clearance from hazardous parts, and protected against solid foreign objects of 12.5 mm $\Phi$ and greater.
5		RCM Mark
6		Type BF apply part
7		Manufacturer information
8		UKCA Mark for UK
9		Bluetooth

Požadavky IEC 60601-1 a IEC 60601-11 (Upozornění)

Pro zdravotnické zařízení platné v USA a Kanadě:

Toto zařízení je klasifikováno jako zařízení třídy III s aplikací typu BF. Splňuje normy bezpečnosti lékařských elektrických zařízení (IEC 60601-1).

Zařízení také vyhovuje standardu elektromagnetické kompatibility pro zdravotnické přístroje (IEC 60601-1-2). Bylo testováno a splňuje limity pro elektromagnetickou kompatibilitu (EMC) podle IEC 60601-1-2:2014. Tyto limity jsou navrženy tak, aby poskytovaly přiměřenou ochranu před škodlivým rušením v běžném lékařském prostředí.

1. UPOZORNĚNÍ: Použití tohoto zařízení v těsné blízkosti nebo naskládání s jinými zařízeními by mělo být vyloučeno, protože by to mohlo vést k nesprávné funkci. Pokud je takové použití nezbytné, mělo by být toto zařízení i ostatní zařízení sledováno, aby bylo ověřeno, že fungují správně.

2. UPOZORNĚNÍ: Použití příslušenství, převodníků a kabelů jiných než těch, které jsou specifikovány nebo dodány výrobcem tohoto zařízení, může vést ke zvýšení elektromagnetického vyzařování nebo ke snížení elektromagnetické odolnosti zařízení, což může mít za následek nesprávnou funkci.

3. UPOZORNĚNÍ: Přenosná zařízení pro komunikaci pomocí rádiových frekvencí (včetně periferií, jako jsou anténní kabely a externí antény) by měla být používána ve vzdálenosti nejméně 30 cm (12 palců) od jakékoli části zdravotnického zařízení, včetně kabelů specifikovaných výrobcem. Jinak by mohlo dojít ke snížení výkonu tohoto zařízení.

Shoda s FCC

Toto zařízení splňuje část 15 pravidel FCC. Provoz podléhá následujícím dvěma podmínkám:

Toto zařízení nesmí způsobovat škodlivé rušení.

Toto zařízení musí akceptovat jakékoli rušení, včetně rušení, které může způsobit nežádoucí provoz. Jakékoli změny nebo úpravy, které nejsou výslovně schváleny stranou odpovědnou za shodu, mohou zneplatnit oprávnění uživatele k provozu zařízení.

Toto zařízení bylo testováno a bylo shledáno vyhovujícím limitům pro digitální zařízení třídy B podle části 15 pravidel FCC. Tyto limity jsou navrženy tak, aby poskytovaly přiměřenou ochranu proti škodlivému rušení v obytné instalaci. Zařízení generuje, používá a může vyzařovat rádiovou frekvenci, a pokud není instalováno a používáno v souladu s pokyny, může způsobit škodlivé rušení rádiové komunikace. Nicméně nelze zaručit, že se v konkrétní instalaci rušení neobjeví.

Pokud toto zařízení způsobuje škodlivé rušení rádiového nebo televizního příjmu, což lze zjistit vypnutím a zapnutím zařízení, uživatel by se měl pokusit odstranit rušení jedním nebo více z následujících opatření:

Změňte orientaci nebo umístění přijímací antény.

Zvýšte vzdálenost mezi zařízením a přijímačem.

Připojte zařízení do zásuvky na jiném elektrickém okruhu, než je připojen přijímač.

Poradte se s prodejcem nebo zkušeným technikem v oblasti rádiové/televizní techniky.

Prohlášení o shodě ISED

Toto zařízení obsahuje vysílače/přijímače bez licence, které splňují předpisy pro licence osvobozené RSS kanadského úřadu pro inovace, vědu a hospodářský rozvoj (ISED). Provoz podléhá následujícím dvěma podmínkám:

1. Toto zařízení nesmí způsobovat rušení.

2. Toto zařízení musí přijmout jakékoli rušení, včetně rušení, které může způsobit nežádoucí provoz zařízení.

### Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity

The Theragun Prime Plus is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the Theragun Prime Plus should assure that it is used in such an environment.

Emissions test	Compliance	Electromagnetic environment - guidance
RF emissions CISPR 11	Group 1	The Theragun Prime Plus is suitable for use in all establishments, including domestic establishments and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.
RF emissions CISPR 11	Class B	
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Not applicable	
Voltage fluctuations flicker emissions IEC 61000-3-3	Not applicable	

## Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity – for all EQUIPMENT and SYSTEMS

### Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity

The Theragun Prime Plus is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the Theragun Prime Plus should assure that it is used in such an environment.


Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment –guidance
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV contact ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV air	± 8 kV contact ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV air	Floors should be wood, concrete or ceramic tile. If floors are covered with synthetic material, the relative humidity should be at least 30 %.
Electrostatic transient / burst IEC 61000-4-4	± 2 kV for power supply lines ± 1 kV for input/output lines	N/A	Mains power quality should be that of a typical commercial or home environment.
Surge IEC 61000-4-5	± 1 kV differential mode ± 2 kV common mode	N/A	Mains power quality should be that of a typical commercial or home environment.
Voltage dips, short interruptions and voltage variations on power supply input lines IEC 61000-4-11	0 % UT; 0,5 cycle g) At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315° 0 % UT; 1 cycle and 70 % UT; 25/30 cycles Single phase: at 0° 0 % UT; 250/300 cycle	N/A	Mains power quality should be that of a typical commercial or home environment. If the user of the Theragun Prime Plus requires continued operation during power mains interruptions, it is recommended that the Theragun Prime Plus be powered from an uninterruptible power supply or a battery.
Power frequency (50/60 Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or home environment.

NOTE UT is the a. c. mains voltage prior to application of the test level.

## Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity – for EQUIPMENT and SYSTEM

### Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity

The Theragun Prime Plus is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the Theragun Prime Plus should assure that it is used in such an environment.

Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment -guidance
Conducted RF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz to 80 MHz 6 V in ISM and amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz	N/A	Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of the Theragun Prime Plus, including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter. Recommended separation distance $d = \left[ \frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[ \frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$
Radiated RF IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz to 2.7 GHz 385MHz-5785MHz Test specifications for ENCLOSURE PORT IMMUNITY to RF wireless communication equipment (Refer to table 9 of IEC 60601-1-2:2014)	10 V/m 80 MHz to 2.7 GHz 385MHz-5785MHz Test specifications for ENCLOSURE PORT IMMUNITY to RF wireless communication equipment (Refer to table 9 of IEC 60601-1-2:2014)	$d = \left[ \frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P} \quad 80 \text{ MHz to } 800 \text{ MHz}$ $d = \left[ \frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P} \quad 800 \text{ MHz to } 2.7 \text{ GHz}$ <p>where p is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer and d is the recommended separation distance in metres (m).b</p> <p>Field strengths from fixed RF transmitters, as determined by an electromagnetic site survey,a should be less than the compliance level in each frequency range.b</p> <p>Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol:</p> 

NOTE 1 At 80 MHz and 800 MHz, the higher frequency range applies.

NOTE 2 These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.

a The ISM (industrial, scientific and medical) bands between 150 kHz and 80 MHz are 6,765 MHz to 6,795 MHz; 13,553 MHz to 13,567 MHz; 26,957 MHz to 27,283 MHz; and 40,66 MHz to 40,70 MHz. The amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz are 1,8 MHz to 2,0 MHz, 3,5 MHz to 4,0 MHz, 5,3 MHz to 5,4 MHz, 7 MHz to 7,3 MHz, 10,1 MHz to 10,15 MHz, 14 MHz to 14,2 MHz, 18,07 MHz to 18,17 MHz, 21,0 MHz to 21,4 MHz, 24,89 MHz to 24,99 MHz, 28,0 MHz to 29,7 MHz and 50,0 MHz to 54,0 MHz.

b Field strengths from fixed transmitters, such as base stations for radio (cellular/cordless) telephones and land mobile radios, amateur radio, AM and FM radio broadcast and TV broadcast cannot be predicted theoretically with accuracy. To assess the electromagnetic environment due to fixed RF transmitters, an electromagnetic site survey should be considered. If the measured field strength in the location in which the Theragun Prime Plus is used exceeds the applicable RF compliance level above, the Theragun Prime Plus should be observed to verify normal operation. If abnormal performance is observed, additional measures may be necessary, such as re-orienting or relocating the Theragun Prime Plus.

c Over the frequency range 150 kHz to 80 MHz, field strengths should be less than 3V/m.

## Recommended separation distances between portable and mobile RF communications equipment and the EQUIPMENT or SYSTEM - for EQUIPMENT and SYSTEMS

### Recommended separation distances between portable and mobile RF communications equipment and the Theragun Prime Plus

The Theragun Prime Plus is intended for use in an electromagnetic environment in which radiated RF disturbances are controlled. The customer or the user of the Theragun Prime Plus can help prevent electromagnetic interference by maintaining a minimum distance between portable and mobile RF communications equipment (transmitters) and the Theragun Prime Plus as recommended below, according to the maximum output power of the communications equipment

Rated maximum output of transmitter W	Separation distance according to frequency of transmitter m			
	150 kHz to 80 MHz outside ISM and amateur radio bands $d = \left[ \frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$	150 kHz to 80 MHz in ISM and amateur radio bands $d = \left[ \frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	80 MHz to 800 MHz $d = \left[ \frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P}$	800 MHz to 2.7 GHz $d = \left[ \frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$
0.01	0.12	0.20	0.035	0.07
0.1	0.38	0.63	0.11	0.22
1	1.2	2.00	0.35	0.70
10	3.8	6.32	1.10	2.21
100	12	20.00	35	70

For transmitters rated at a maximum output power not listed above the recommended separation distance  $d$  in metres (m) can be estimated using the equation applicable to the frequency of the transmitter, where  $P$  is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer.

NOTE 1 At 80 MHz and 800 MHz, the separation distance for the higher frequency range applies.

NOTE 2 These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.



# Therabody

Born in Los Angeles, CA.  
Designed for every**body**.



@Therabody